

# מסביב לנקודה

## בואו לעשות את המפנה

נפתחה ההרשמה להכשרת מטפלים בוגשת מפנה - טיפול בתינוקות המאובחנים בספקטרום האוטיזם ובמשפחותיהם, בשיתוף אוניברסיטת בר-אילן

מחר, ה-2 באפריל, יצוין יום המודעות הבינלאומי לאוטיזם, שנועד לתת במה לשלל האתגרים איתם מתמודדים ילדים על הרצף האוטיסטי ובני משפחותיהם. המוגבלות האוטיסטית כוללת שורה רחבה של בעיות התפתחותיות וקשיים בתפקוד, והיא משולבת עם בעיות נוירולוגיות, התנהגותיות, תיות, תחושתיות ורגשיות. כיום מוערכת שכיחות האוטיזם בישראל בלידה אחת מתוך 80 לידות.

מרכז מפנה בראש פינה הינו מרכז טיפולי (מלכ"ר) פורץ דרך ומוביל עולמי בתחום ההתערבות בינקות, בטיפול, ובמחקר תינוקות. בראש שו עומדת המייסדת, ד"ר חנה אלונים, מומחית להפרעות התפתחותיות בספקטרום האוטיזם ובריאות הנפש בינקות. נתוני ההצלחה שהוא מציג בהחלט מעוררים: 88.3% מהילדים שטופלו במהלך השנתיים הראשונות לחייהם מתפקדים באופן מלא במסגרות חינוך רגילות.

גישת מפנה פותחה מאז שנת 1987, ובמסגרתה מתקיימת תכנית התערבות טיפולית מוקדמת בתהליך התפתחותם של תינוקות עם חשד לאוטיזם, ופעוטות המאובחנים בספקטרום האוטיזם עד גיל שנתיים, תוך כדי עבודה עם המשפחה הגרעינית. התכנית הטיפולית מתמקדת בכל המרכיבים ההתפתחותיים של התינוק: פיזיים, סנסוריים, מוטוריים, רגשיים וקוגניטיביים, באמצעות טיפול במשחק וגרייה סנסורית, על מנת למנף את יכולותיו של התינוק לפתח קשר ותקשורת עם סביבתו. בהתבסס על ההבנה שהורים הינם המשאב העיקרי להתפתחות ילדיהם במהלך השלבים המשמעותיים של הינקות, הרי שהם מעורבים באופן מלא בטיפול המעניק להם כלים להמשך התמודדותם וקידום ילדיהם. הגישה הטיפולית משלבת היבטים רפואיים,



### שולחן פסח בר-קיימא

עת נפגשנו, נשים יוצרות מהגליל, לתכנן הפקה חגיגת שתחבר בין היצירות המקומיות שלנו, ותקדם את פני חגיגות האביב, לא שיערנו לרגע שתיכף נמצא את עצמנו בהסגר ובעצירה מוחלטת של חיינו.

חגיגת הפסח, כך מסתמן, תהיה אינטימית מאד השנה, וגם אם לא – ודאי נחוגג עם כולם דרך הזום. אבל אולי דווקא השנה תהיה לפסח משמעות עמוקה בהרבה: שחרור מהחומר, והתחברות לערכים הראשוניים ביותר שלנו – אהבה, משפחה, בריאות, שכנות טובה, רעות, ערבות הדדית. ולכן, חרף האירועים וההתרחשויות האחר רונים, החלטנו להמשיך בהפקת הפרויקט: לעורר מחדש את התרגשות החג, לאפשר תעסוקה שיש בה מן השגרה הברוכה, להתגבר במעט על מיצר עצום זה, לדמיין את חצייתנו את ים סוף.

מבלי להתכוון, השולחן שסידרנו מייצג פשטות וצניעות. לקחנו צעד אחורנית, והתחברנו דרכו לשורשים ולמסורת: לאבותינו שיצאו אל המדבר ממצרים, לימים עתיקים בהם החיבור עם הטבע היה קיומי ויומיומי. כש מחשבות ותחושות אלו פוגשות את עולם העיצוב והסטיילינג, מגיעה ההשראה לעיצוב שולחן החג באופן חגיגי, אותנטי ובר-קיימא; שולחן העשוי כולו חומרים טבעיים, ונותן כבוד למלאכות יד מסורתיות, המחברות אותנו למהותם האמתית של חירות, טבע וקיימות.

לא צריך הרבה כדי לעצב שולחן מסוגנן ומזמין, ולהקנות לכל סידור שולחן אווירה בוהו-שיקית עשירה. בחרו לשולחנכם מפת פשתן נעימה, שלבו בו סידורי פרחים רעננים, עיטורי מקרמה כותנה מודרניים הנקשרים זה בזה בגוון טבעי, כלי קרמיקה בעבודת יד ובגווני חמים, וסלי קש נצרים קלועים ידנית בטכניקה עתיקה ימים – כל אלה יעשו את העבודה נאמנה.

צאו לטבע ולקטו אצטרובלים נאים, עלי שלכת מיוחדים, פקעות וענפים חלקים, או כל דבר נוסף העולה בדעתכם כש וצד את עיניכם. שלבו את הפריטים באופן זורם והרמוני, והרי לכם שולחן חג נעים וייחודי, בעיצוב על-זמני שופע שיק וסטייל, שיחבר אתכם באופן מדויק ואותנטי למשמעות ולסמליות חג החירות והאביב, ויעניק את ערב הפסח האביבי בו כולנו יחד מסובין.

בתמונה ליקטנו עבורכם מבחר פריטים של יוצרות מקומיות להשראת שולחן החג בגווני אדמה וברוח הקיימות, מתוך חיבור עמוק לסביבתנו הגלילית.

### חג אביב שמח!

**עיצוב פרחים** - מיטל חניה, פרחונית, צומת הגמאמקמה - הדס ליבנה, מקרמה ועבודות-יד, קיבוץ דן  
**קדרות מסורתיות** - ליאת בן אדיבה, קדרות ליאת בן אדיבה, קיבוץ להבות הבשן  
**קליעת סלים** - ענת אזנקוט, מקש לזהב, קיבוץ להבות הבשן  
**צילום מקצועי** - סווי קסטיאל, Suzi Photography, קריית שמונה  
**סטיילינג ועיצוב ההפקה**, תוכן וכתובה - מירב קושניר, Studio MHK, קיבוץ פרוד  
**הפקה** - הדס ליבנה

במתכונת דו-שנתית, ומיועדת לאנשי מקצוע בעלי השכלה (תואר ראשון לפחות) וניסיון בתחום מי החינוך והטיפול בילדים, ולבעלי ניסיון בעבודת דה עם משפחות (טיפול, הוראה, ייעוץ).

מחזור הלימודים ה-11 יפתח ב-4 בנובמבר 2020 שנה א' באוני' בר אילן, שנה ב' במרכז מפנה לפרטים והרשמה:

מרכז מפנה בטלפון: 04-6931021, דוא"ל: info@mifne-autism.com

אמיר הרלב

פסיכולוגיים וסביבתיים. בצוות מפנה אנשי מקצוע מנוסים בתחומי הרפואה, פסיכולוגיה, פסיכותרפיה, טיפול משפחתי, התפתחות תינוקות והידרו-תרפיה, אשר הוכשרו על פי גישת מפנה ורואים בעבודתם שליחות מקצועית ואישית.

מטרת תכנית ההכשרה במרכז מפנה להקנות ידע תאורטי ויישומי בתחום הטיפול בתינוקות המאובחנים בספקטרום האוטיזם ובמשפחותיהם, ולהכשיר מטפלים לעבודה עם פעוטות ע"פ הגישה, בבתי המשפחות בקהילה. התכנית מתקיימת



מרכז מפנה בראש פינה

צילום: באדיבות מרכז מפנה